

## Boas Práticas Ambientais

### Racionalização do Consumo de Energia Elétrica

- Apagar todas as luzes antes de abandonar o local de trabalho;
- Desligar o computador e o ar condicionado assim que terminar o dia de trabalho.

### Racionalização do Consumo de Água

- Verificar se todas as torneiras e autoclismos ficam bem fechados após a utilização;
- Evitar a utilização de água para rega em períodos húmidos.

### Racionalização do consumo de papel/cartão

- Imprimir e fotocopiar dos dois lados da folha (sempre que seja possível)
- Reutilizar as folhas impressas apenas de um lado como folhas de rascunho;
- Evitar imprimir documentação que seja possível analisar em suporte informático;
- Reutilizar as embalagens de cartão e os envelopes na circulação interna.

### Racionalização do consumo de toners e tinteiros

- Antes de trocar o toner ou tinteiro de uma impressora, fotocopiadora, fax, etc. e quando este indicar que deve ser substituído, deve agitar o toner ou tinteiro e voltar a colocar. Desta forma poderá garantir maior aproveitamento do toner ou tinteiro pois este dará para mais algumas cópias.

### Racionalização do consumo de combustíveis

- Utilizar, sempre que possível os transportes coletivos;
- Evitar andar a velocidade elevada, travagens bruscas e excesso de carga.

### Separação seletiva dos resíduos:

- Papel e cartão
  - Plásticos
  - Vidro
  - Lâmpadas
  - Pilhas e acumuladores
  - Consumíveis informáticos
- Equipamentos eléctricos e electrónicos



### Peixoto & Carmo, Lda.

tem implementado um

Sistema de Gestão

Integrado de

Qualidade e Ambiente

de acordo com os

referenciais normativos

ISO 9001:2015

e ISO 14001:2015.

Como tal, pretende com

este panfleto sensibilizar

os seus Colaboradores,

Fornecedores e

Clientes para algumas

preocupações

ambientais:

Reforçar a prevenção da

produção de resíduos;

Fomentar a sua reutiliza-

ção e reciclagem;

Preservar os recursos

naturais.

### PEIXOTO & CARMO, LDA.

Rua da Charneca de Cima,  
nº 4, Armazém J – RAL

Tel: 219672359  
Fax: 219673040  
[geral@peixotoecarmo.com](mailto:geral@peixotoecarmo.com)

2710-446 Sintra

[www.peixotoecarmo.com](http://www.peixotoecarmo.com)